

DE KNAPZAK

Wat is de knapzak?

De knapzak is een verzameling van tools die je kunt inzetten voor LOB, gecategoriseerd per loopbaancompetentie. Dit helpt de student in zijn / haar (studie)loopbaanontwikkeling.

Hoe werkt de knapzak?

De knapzak is gecategoriseerd naar de 5 loopbaancompetenties van Meijers, Kuijpers en Bakker (2006), namelijk kwaliteitenreflectie, motievenreflectie, werkexploratie, loopbaansturing en netwerken. Per loopbaancompetentie staan er verschillende tools beschreven. Iedere tool wordt uitgelegd aan de hand van de volgende punten:

- naam tool
- behandelde loopbaancompetentie
- werkvorm
- tijdsinvestering
- doel
- link naar de website
- korte beschrijving
- gebruikerservaring*

Als je kennis wilt maken met de verschillende tools in de knapzak, kun je door de gehele knapzak scrollen.

Ben je op zoek naar een specifieke loopbaancompetentie / tool, klik op de desbetreffende tool in de inhoudsopgave.

* bij gebruikerservaring kun je bevindingen beschrijven van je persoonlijke ervaringen met de tool.

Inhoudsopgave

Kwaliteitenreflectie

- DISC test
- Enneagram
- Hoe assertief ben je?
- Inspiratiespel / kwaliteitenspel
- IQuest
- Kiesactief.nl (studiekeuze / leerstrategieën / opleidingsinteresse)
- Roos van Leary: test (vragenlijst interpersoonlijk gedrag)
- Vaardighedenspel
- Vragenlijst loopbaancompetenties
- 360° feedback i.c.m. met kiesactief

Motievenreflectie

- Inspiratiespel / kwaliteitenspel
- Kiesactief.nl (studiekeuze / leerstrategieën / opleidingsinteresse)
- Prestatiemotivatietest
- Studeermeteenplan.nl
- Vragenlijst loopbaancompetenties
- TKMST Studiekeuzetest

Werkexploratie

- Beroepentest
- Kiesactief.nl (studiekeuze / leerstrategieën / opleidingsinteresse)
- Open dagen
- Studeermeteenplan.nl
- Studie- en beroepskeuzetest

Loopbaansturing

- Hbo.bachelors.nl
- Open dagen
- Opleidingen
- Oriëntatiemeter
- Persoonlijkheidsmeter
- Studeermeteenplan.nl
- TKMST Studiekeuzetest

Netwerken

- Lepakket de N-factor
- LinkedIn
- Studentenwerk.nl
- Vrijwilligerswerk

1. Kwaliteitenreflectie

(Wat kan ik het beste en
hoe weet ik dat?)

Staat voor het nadenken over wat je (niet) kunt en het bepalen hoe je kwaliteiten kunt inzetten in je (studie)loopbaan. Jongeren reflecteren op hun eigen kwaliteiten. En vragen anderen (begeleiders, docenten, medestudenten, praktijkbegeleiders en familieleden) feedback te geven.

Naam tool	DISC test
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Met DISC test kun je snel je persoonlijk profiel volgens het DISC model van Dr William Marston bepalen. Ontdek hoe de vier DISC gedragsstijlen Dominant, Invloed, Stabiel en Consciëntieus je houding richting anderen en je dagelijkse gedrag voorspellen.
Link naar website	https://www.123test.nl/disc-test/
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>DISC test instructie</p> <p>Lees telkens alle stellingen in een blokje aandachtig. Kies vervolgens één stelling die je het meest bij jou vindt passen. Lees dan de overige drie stellingen in hetzelfde blokje. Kies dan de stelling die je het minste bij jou vindt passen.</p> <p>Per blokje van vier stellingen moet je dus één het meest bij jou passend en één het minst bij jou passend hebben gekozen.</p> <p>Soms is het moeilijk om te kiezen. Maak dan toch je keuze zoals jij vindt dat het het beste bij je past. Er zijn geen goede of foute antwoorden in deze DISC test en voor alle blokjes moet je de keuzes maken.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	Enneagram
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Uit het gedrag van mensen zijn een aantal basistypes te herleiden. Zo werken <u>persoonlijkheidsmodellen</u> . Het Enneagram is zo'n persoonlijkheidsmodel. Het beschrijft negen types, met hun eigen patronen in gedrag.
Link naar website	http://www.carrieretijger.nl/functioneren/ontwikkelen/persoonlijkheidsmodellen/enneagram
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Het Enneagram beschrijft negen verschillende types mensen. Ze onderscheiden zich door patronen in hun denken, voelen en doen. Het Enneagram vertelt je iets over je zwakke en <u>sterke punten</u> en je drijfveren.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Hoe assertief ben je?
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 of 2 lessen
Doel (waarom inzetten?)	Ontdekken of je assertief bent. Hoe ga je om met anderen mensen in relaties, werk, scholing en andere sociale situaties.
Link naar website	https://btsg.nl/wp_quiz/zelftoets-assertiviteit/
Korte beschrijving (hoe werkt het)	Beantwoord de vragen, maak een keuze tussen volledig mee eens, mee eens, mee oneens, volledig oneens
Gebruikerservaring	

Naam tool	Inspiratiespel / kwaliteitenspel
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie , motievenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	klassikaal
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	30-60 minuten
Doel (waarom inzetten?)	Een persoonlijkheidsspel dat helpt om meer zicht te krijgen op de vraag: Wie ben ik? Door het spelen van het Kwaliteitenspel kun je een antwoord vinden op vragen als: <ul style="list-style-type: none"> • Wat zijn mijn sterke en minder sterke kanten? • Hoe zien anderen mij? • Welke kwaliteiten wil ik ontwikkelen
Link naar website	https://www.kwaliteitenspel.nl/nl/kaartspellen/nederlandstalig/kwaliteitenspel
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Het Kwaliteitenspel bestaat uit twee sets van 70 kaarten met daarop karaktereigenschappen van mensen. Op de ene helft staan woorden die kwaliteiten van mensen aanduiden, bijvoorbeeld: flexibel, betrouwbaar, initiatiefrijk. Op de andere helft staan woorden die vervormingen (of valkuilen) aanduiden, bijvoorbeeld: arrogant, slordig en pietluttig. Toepassingsmogelijkheden Eigen sterkte-zwakte analyse <ul style="list-style-type: none"> · Feedback geven en ontvangen · Kennismaking · Samenwerken · Functioneringsgesprekken en coaching
Gebruikerservaring	

Naam tool	IQuest
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel/duo's
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	Ongoing: kan van 1 les tot 2 jaar.
Doel (waarom inzetten?)	iQuest is een mix van een fysiek kaartspel en een digitale omgeving. Om een best passende studiekeuze te kunnen maken ga je actief aan de slag. iQuest begint bij jezelf. Veel kennis over jezelf is onbewust. iQuest helpt om de kennis die wordt opgedaan tijdens oriëntatieactiviteiten in te zetten voor een bewuste studiekeuze.
Link naar website	www.iQuestspel.nl
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Een bewuste studiekeuze houdt in dat de student zoveel mogelijk kennis krijgt over zichzelf en informatie verzamelt over opleidingen en het bijbehorende werkveld. U kunt de student hierbij helpen door mee te kijken, vragen te stellen en te reflecteren. Wat doe je graag in je vrije tijd? Wat heeft je natuurlijke interesse? Een volgende stap voor de student is het kiezen van een interessegebied dat hem interesseert. Vervolgens kunt u dit interessegebied samen verder verkennen
Gebruikerservaring	

Naam tool	Kiesactief.nl (studiekeuze / leerstrategieën / opleidingsinteresse)
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie , motievenreflectie, werkexploratie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Invullen van de basismodule - Coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de uitkomst.
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	<ul style="list-style-type: none"> - 60 minuten (doorlopen van alle instrumenten) - coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	Als een student wil beginnen aan een studie in het Hoger Onderwijs, dan helpt een goede voorbereiding. Dat kan hij/zij onder andere doen door goed zicht te krijgen op zijn/haar eigen competentieontwikkeling. De Kies Actief toolkit is bedoeld om de student hierbij te helpen. De basismodule, het belangrijkste onderdeel van Kies Actief, gaat juist over hoe de student over zijn/haar eigen competenties denkt en hoe eventueel anderen over zijn / haar competenties denken.
Link naar website	www.kiesactief.nl
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>Als de student de basismodule heeft ingevuld, en eventueel ook anderen dat over hem / haar hebben gedaan, kan hij / zij met behulp van drie overzichten goed zien wat zijn / haar sterke en zwakke kanten zijn. Aan de hand daarvan kan een goed gesprek met studieloopbaancoach, mentor en/of decaan weer verder helpen.</p> <p>De kern van de Kies Actief toolkit bestaat uit een basismodule met 6 generieke, algemeen voorkomende hoger onderwijs-competenties: communicatie en taal; samenwerken; analyseren en rekenen; probleemoplossen; methodisch handelen en zelfstandig leren.</p> <p>Aanvullend op de basismodule zijn de keuzemodules Studiekeuze, Leerstrategieën en Opleidingsinteresse ontwikkeld.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	Roos van Leary: test (vragenlijst interpersoonlijk gedrag)
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Individueel - Opties: coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de uitkomst.
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	<ul style="list-style-type: none"> - 10 minuten - coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	<ul style="list-style-type: none"> - Hoe stel jij je op in sociale relaties? - Leary heeft in 1957 een model ontworpen waarmee relaties tussen mensen in kaart gebracht kunnen worden, de zogenaamde "Roos van Leary".
Link naar website	http://www.testjegedrag.nl/leary_test.html
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>In deze vragenlijst beschrijf je hoe je je opstelt in sociale relaties.</p> <p>Het invullen gaat het helderst wanneer je één bepaalde relatie van jezelf voor ogen hebt, bijvoorbeeld een bepaalde relatie op school. Maak dus vooral een keuze hierin.</p> <p>Lees de lijst van interpersoonlijke gedragsvormen door en vink het vakje aan dat voor het woord of zinnetje staat dat een goede typering geeft van jouw opstelling in de gekozen relatie.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	Vaardighedenspel
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	In kleine groepjes
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Dit kaartspel helpt je bij het beantwoorden van de vraag: Waar ben ik goed in en wat kan ik nog leren op het terrein van communicatie?
Link naar website	https://www.kwaliteitenspel.nl/nl/kaartspellen/nederlandstalig/vaardighedenspel
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Het spel bestaat uit 140 kaarten met daarop sociale en communicatieve vaardigheden, bv.: helder formuleren, samenvatten, beslissingen nemen, opbouwende kritiek geven en duidelijk uitleggen. De vaardigheden zijn verdeeld in 16 groepen of competentiegebieden, bv.: communicatie, samenwerken, leidinggeven, besluitvorming en klantgerichtheid.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Vragenlijst loopbaancompetenties
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie , motievenreflectie, werkexploratie, loopbaansturing en netwerken.
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Individueel - Opties: coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de uitkomst
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	<ul style="list-style-type: none"> - 15-20 minuten - coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	<ul style="list-style-type: none"> - Bewustwording van de loopbaancompetenties: waar sta ik? In hoeverre ben ik er mee bezig? - En wat betekent dit?
Link naar website	http://uploads.goc.nl/uploads/pdf/vragenlijst-loopbaancompetenties.pdf
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Vul de vragenlijst in en tel de punten op. De score laat een beeld zien van de mate waarin je met de loopbaancompetentie bezig bent.
Gebruikerservaring	

Naam tool	360° feedback i.c.m. met kiesactief
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	Zelf in te delen
Doel (waarom inzetten?)	Uniek voor de toolkit is de mogelijkheid voor het uitnodigen van anderen voor een zogenaamde 360° feedback . Het is soms moeilijk om een juiste beoordeling van de eigen competenties te geven. Door anderen in de omgeving uit te nodigen (familie, vrienden) de scan in te vullen, wordt de betrouwbaarheid van het resultaat groter.
Link naar website	https://www.kiesactief.nl/info_toolkit
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Aanvullend op de basismodule zijn de keuzemodules Studiekeuze, Leerstrategieën en Opleidingsinteresse ontwikkeld.
Gebruikerservaring	

2. Motievenreflectie

(Waar ga en sta ik voor
en waarom dan?)

Staat voor het nadenken over wensen en waarden die van belang zijn voor de eigen loopbaan. De jongeren worden zich bewust van wat ze belangrijk vinden in hun leven, opleiding en werk. Zij ontdekken wat hen voldoening geeft en wat zij (nog) nodig hebben om zinvol en prettig te kunnen werken.

Naam tool	Inspiratiespel / kwaliteitenspel
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie, motievenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	klassikaal
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	30-60 minuten
Doel (waarom inzetten?)	Een persoonlijkheidsspel dat helpt om meer zicht te krijgen op de vraag: Wie ben ik? Door het spelen van het Kwaliteitenspel kun je een antwoord vinden op vragen als: <ul style="list-style-type: none"> • Wat zijn mijn sterke en minder sterke kanten? • Hoe zien anderen mij? • Welke kwaliteiten wil ik ontwikkelen
Link naar website	https://www.kwaliteitenspel.nl/nl/kaartspellen/nederlandstalig/kwaliteitenspel
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Het Kwaliteitenspel bestaat uit twee sets van 70 kaarten met daarop karaktereigenschappen van mensen. Op de ene helft staan woorden die kwaliteiten van mensen aanduiden, bijvoorbeeld: flexibel, betrouwbaar, initiatiefrijk. Op de andere helft staan woorden die vervormingen (of valkuilen) aanduiden, bijvoorbeeld: arrogant, slordig en pietluttig. Toepassingsmogelijkheden Eigen sterkte-zwakte analyse <ul style="list-style-type: none"> · Feedback geven en ontvangen · Kennismaking · Samenwerken · Functioneringsgesprekken en coaching
Gebruikerservaring	

Naam tool	Kiesactief.nl (studiekeuze / leerstrategieën / opleidingsinteresse)
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie, motievenreflectie , werkexploratie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Invullen van de basismodule - Coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de uitkomst.
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	<ul style="list-style-type: none"> - 60 minuten (doorlopen van alle instrumenten) - coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	Als een student wil beginnen aan een studie in het Hoger Onderwijs, dan helpt een goede voorbereiding. Dat kan hij/zij onder andere doen door goed zicht te krijgen op zijn/haar eigen competentieontwikkeling. De Kies Actief toolkit is bedoeld om de student hierbij te helpen. De basismodule, het belangrijkste onderdeel van Kies Actief, gaat juist over hoe de student over zijn/haar eigen competenties denkt en hoe eventueel anderen over zijn / haar competenties denken.
Link naar website	www.kiesactief.nl
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>Als de student de basismodule heeft ingevuld, en eventueel ook anderen dat over hem / haar hebben gedaan, kan hij / zij met behulp van drie overzichten goed zien wat zijn / haar sterke en zwakke kanten zijn. Aan de hand daarvan kan een goed gesprek met studieloopbaancoach, mentor en/of decaan weer verder helpen.</p> <p>De kern van de Kies Actief toolkit bestaat uit een basismodule met 6 generieke, algemeen voorkomende hoger onderwijs-competenties: communicatie en taal; samenwerken; analyseren en rekenen; probleemoplossen; methodisch handelen en zelfstandig leren.</p> <p>Aanvullend op de basismodule zijn de keuzemodules Studiekeuze, Leerstrategieën en Opleidingsinteresse ontwikkeld.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	Prestatiemotivatietest
Behandelde loopbaancompetentie	Motievenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Test je intrinsieke en extrinsieke motivatie. Sommigen werken hard van nature, anderen zien het belang van leren voor een goede toekomst. Wat motiveert jou om te presteren? Test voor jongeren tot 26 jaar.
Link naar website	https://www.123test.nl/prestatiemotivatie/
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Geef van elk van de 46 stellingen aan in hoeverre je het ermee eens bent. Een 1 betekent dat je het ermee oneens bent, een 5 dat je het ermee eens bent. Je leest in hoeverre jij intrinsiek en extrinsiek gemotiveerd bent.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Studeermeteenplan.nl
Behandelde loopbaancompetentie	Motievenreflectie , werkexploratie, loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Individueel - Opties: coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de algemene site en / of de uitkomst(en) van de interessetesten.
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	- coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	Er valt zoveel te kiezen. Wat wil jij?
Link naar website	https://www.studeermeteenplan.nl/ https://www.studeermeteenplan.nl/hbo-wo/studiekeuze/test-je-interesse
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>Studeer met een plan.nl: Ga je studeren in het mbo, hbo of aan de universiteit? Dan biedt Studeermeteenplan een handig overzicht van websites en het laatste nieuws over bijvoorbeeld de veranderingen in de studiefinanciering en de toelatingseisen.</p> <p>Tip: maak vooral gebruik van Mijn Studieplan. Dit is een check of de student zeker weet dat hij / zij alles heeft geregeld voor zijn / haar opleiding.</p> <p>Studeermeteenplan.nl / test je interesse:</p> <p>5 sites waar de student zijn / haar interesse kan testen en welke opleiding daar goed bij aansluit.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	Vragenlijst loopbaancompetenties
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie, motievenreflectie , werkexploratie, loopbaansturing en netwerken
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Individueel - Opties: coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de uitkomst
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	<ul style="list-style-type: none"> - 15-20 minuten - coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	<ul style="list-style-type: none"> - Bewustwording van de loopbaancompetenties: waar sta ik? In hoeverre ben ik er mee bezig? - En wat betekent dit?
Link naar website	http://uploads.goc.nl/uploads/pdf/vragenlijst-loopbaancompetenties.pdf
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Vul de vragenlijst in en te de punten op. De score laat een beeld zien van de mate waarin je met de loopbaancompetentie bezig bent.
Gebruikerservaring	

Naam tool	TKMST Studiekeuzetest
Behandelde loopbaancompetentie	Loopbaansturing, motievenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Studiekeuze HBO/WO
Link naar website	https://www.tkmst.nl/tests
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	TKMST Studiekeuzetest Binnenkort kun je op deze plek een Interesse- en Studiekeuzetest maken. Wil je een bericht ontvangen wanneer de nieuwe TKMST-test beschikbaar is? Laat dan hier je naam en e-mail adres achter.
Gebruikerservaring	

3. Werkexploratie

(Waar ben ik het meest
op mijn plek en waarom
daar?)

Staat voor het onderzoeken van werk en werkzaamheden, bestaande en mogelijke eisen en waarden in een mogelijk toekomstige beroep. De jongeren ontwikkelen de competentie om werk(zzaamheden) te vinden waarin hun persoonlijke waarden overeenkomen met de normen en waarden die in dat werk gelden en waarin hun kwaliteiten aansluiten bij de ontwikkelingen die in dat werk voorkomen.

Bij werkexploratie wordt onderscheid gemaakt tussen het verbreden of verdiepen van hun werkbeeld: Verbreden door in gesprek te gaan over werk waar ze weinig beeld van hebben, verdiepen door in gesprek te gaan over werk waar ze interesse in hebben, maar nog niet voldoende beeld.

Naam tool	Beroepentest
Behandelde loopbaancompetentie	Werkexploratie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Welke type beroep past bij je?
Link naar website	https://www.123test.nl/beroepentest/
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Beantwoord de vragen, welk antwoord past het best bij je. Uitslag type beroep
Gebruikerservaring	

Naam tool	Kiesactief.nl (studiekeuze / leerstrategieën / opleidingsinteresse)
Behandelde loopbaancompetentie	Kwaliteitenreflectie, motievenreflectie, werkexploratie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Invullen van de basismodule - Coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de uitkomst.
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	<ul style="list-style-type: none"> - 60 minuten (doorlopen van alle instrumenten) - coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	Als een student wil beginnen aan een studie in het Hoger Onderwijs, dan helpt een goede voorbereiding. Dat kan hij/zij onder andere doen door goed zicht te krijgen op zijn/haar eigen competentieontwikkeling. De Kies Actief toolkit is bedoeld om de student hierbij te helpen. De basismodule, het belangrijkste onderdeel van Kies Actief, gaat juist over hoe de student over zijn/haar eigen competenties denkt en hoe eventueel ook anderen over zijn / haar competenties denken.
Link naar website	www.kiesactief.nl
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>Als de student de basismodule heeft ingevuld, en eventueel ook anderen dat over hem / haar hebben gedaan, kan hij / zij met behulp van drie overzichten goed zien wat zijn / haar sterke en zwakke kanten zijn. Aan de hand daarvan kan een goed gesprek met studieloopbaancoach, mentor en/of decaan weer verder helpen.</p> <p>De kern van de Kies Actief toolkit bestaat uit een basismodule met 6 generieke, algemeen voorkomende hoger onderwijs-competenties: communicatie en taal; samenwerken; analyseren en rekenen; probleemoplossen; methodisch handelen en zelfstandig leren.</p> <p>Aanvullend op de basismodule zijn de keuzemodules Studiekeuze, Leerstrategieën en Opleidingsinteresse ontwikkeld.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	Open dagen
Behandelde loopbaancompetentie	Werkexploratie , loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Uitzoeken waar en wanneer er open dagen zijn
Link naar website	https://www.studiekeuze123.nl/open-dagen
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Deze site laat je zien wanneer er open dagen zijn. Gebruik de filters om activiteiten te verminderen op bijvoorbeeld interesse of plaats.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Studeermeteenplan.nl
Behandelde loopbaancompetentie	Motievenreflectie, werkexploratie , loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	<ul style="list-style-type: none"> - Individueel - Opties: coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de algemene site en / of de uitkomst(en) van de interesstesten.
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	- coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	Er valt zoveel te kiezen. Wat wil jij?
Link naar website	https://www.studeermeteenplan.nl/ https://www.studeermeteenplan.nl/hbo-wo/studiekeuze/test-je-interesse
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>Studeer met een plan.nl: Ga je studeren in het mbo, hbo of aan de universiteit? Dan biedt Studeermeteenplan een handig overzicht van websites en het laatste nieuws over bijvoorbeeld de veranderingen in de studiefinanciering en de toelatingseisen.</p> <p>Tip: maak vooral gebruik van Mijn Studieplan. Dit is een check of de student zeker weet dat hij / zij alles heeft geregeld voor zijn / haar opleiding.</p> <p>Studeermeteenplan.nl / test je interesse:</p> <p>5 sites waar de student zijn / haar interesse kan testen en welke opleiding daar goed bij aansluit.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	Studie- en beroepskeuzetest
Behandelde loopbaancompetentie	Werkexploratie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Ontdekking van een persoonlijkheidstypering met daarbij voorbeelden van beroepen die daarbij passen.
Link naar website	http://keuzetest.carrieretijger.nl/
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	De test bestaat uit 60 uitspraken. Van elke uitspraak moet je aangeven in hoeverre het je aanspreekt. Dit geef je aan door het rondje aan te klikken met ofwel twee minnetjes als het je echt niets lijkt, één minnetje als het je niet aanspreekt, een plusje als het je wel aanspreekt en twee plusjes als het je zeker aanspreekt.
Gebruikerservaring	

4. Loopbaansturing

(Hoe bereik ik mijn doel
en waarom zo?)

Staat voor het plannen, beïnvloeden en bespreken van leren en werken gericht op loopbaanontwikkeling. Jongeren ontwikkelen de competentie om zelf verantwoordelijkheid te nemen en om een plek op de arbeidsmarkt te verwerven, te behouden of te wijzigen.

Naam tool	Hbo.bachelors.nl
Behandelde loopbaancompetentie	Loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Klassikaal en individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 of 2 lesweken
Doel (waarom inzetten?)	Informatie opzoeken over de open dagen en overzicht krijgen van de hogescholen.
Link naar website	https://hbo.bachelors.nl/
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Bekijken van de websites en laten uitzoeken wat de data zijn van open dagen die ze gaan bezoeken
Gebruikerservaring	

Naam tool	Open dagen
Behandelde loopbaancompetentie	Werkexploratie, loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Uitzoeken waar en wanneer er open dagen zijn
Link naar website	https://www.studiekeuze123.nl/open-dagen
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Deze site laat je zien wanneer er open dagen zijn. Gebruik de filters om activiteiten te verminderen op bijvoorbeeld interesse of plaats.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Opleidingen
Behandelde loopbaancompetentie	Loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Bekijken welke opleidingen er allemaal zijn.
Link naar website	https://www.studiekeuze123.nl/opleidingen
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Je kunt hier de opleidingen in Nederland bekijken. Door de filters 'profiel' en 'waar ben je naar op zoek?' kun je de aantallen beperken.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Oriëntatiemeter
Behandelde loopbaancompetentie	Loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	15 minuten
Doel (waarom inzetten?)	De oriëntatiemeter is een test die je laat zien hoe ver je bent in jouw studiekeuzeprocess. Sta je nog aan het begin en heb je nog geen idee? Of heb je al wat stappen gezet? In welke fase je ook zit, er zijn altijd een aantal acties die je kunt ondernemen.
Link naar website	https://www.noa-online.net/orientatie/meter
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	In de oriëntatiemeter krijg je allerlei vragen voorgelegd over jezelf, over je omgeving en over de acties die je onderneemt om je te oriënteren op een studie. Alle antwoorden die je geeft in deze test worden gebruikt om je te laten zien hoe ver je bent in het studiekeuzeprocess. Naar aanleiding daarvan krijg je tips, suggesties en/of verwijzingen naar mogelijk interessante informatie om je verder te helpen.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Persoonlijkheidsmeter
Behandelde loopbaancompetentie	Loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Met de persoonlijkheidsmeter van Jobpersonality ontdek je jouw persoonlijkheidskenmerken en welke beroepen daar bij aansluiten. Met deze kennis kun je gericht op zoek naar een passende studie.
Link naar website	https://studiekeuze123.jobpersonality.com/
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Kies steeds uit de 2 verschillende voorbeelden degene die het best bij jou past. Uitslag is persoonlijke voorkeur, wat voor type jij bent en dus welk type beroep bij jou past.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Studeermeteenplan.nl
Behandelde loopbaancompetentie	Motievenreflectie, werkexploratie, loopbaansturing
Werkvorm (klassikaal/individueel)	- Individueel - Opties: coachingsgesprek met docent / medestudent op basis van de algemene site en / of de uitkomst(en) van de interresetesten.
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	Coachingstraject
Doel (waarom inzetten?)	Er valt zoveel te kiezen. Wat wil jij?
Link naar website	https://www.studeermeteenplan.nl/ https://www.studeermeteenplan.nl/hbo-wo/studiekeuze/test-je-interesse
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>Studeer met een plan.nl: Ga je studeren in het mbo, hbo of aan de universiteit? Dan biedt Studeermeteenplan een handig overzicht van websites en het laatste nieuws over bijvoorbeeld de veranderingen in de studiefinanciering en de toelatingseisen.</p> <p>Tip: maak vooral gebruik van Mijn Studieplan. Dit is een check of de student zeker weet dat hij / zij alles heeft geregeld voor zijn / haar opleiding.</p> <p>Studeermeteenplan.nl / test je interesse:</p> <p>5 sites waar de student zijn / haar interesse kan testen en welke opleiding daar goed bij aansluit.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	TKMST Studiekeuzetest
Behandelde loopbaancompetentie	Loopbaansturing , motievenreflectie
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Studiekeuze HBO/WO
Link naar website	https://www.tkmst.nl/tests
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	TKMST Studiekeuzetest Binnenkort kun je op deze plek een Interesse- en Studiekeuzetest maken. Wil je een bericht ontvangen wanneer de nieuwe TKMST-test beschikbaar is? Laat dan hier je naam en e-mail adres achter.
Gebruikerservaring	

5. Netwerken

(Wie kan mij helpen mijn
doel te bereiken en
waarom die mensen?)

Staat voor een eigen netwerk, gericht op de loopbaanontwikkeling, en het opbouwen en onderhouden van een netwerk zodat de loopbaanontwikkeling optimaal kan verlopen. De jongeren ontwikkelen de loopbaancompetentie om hun contacten zodanig in te zetten dat zij een plaats op de arbeidsmarkt kunnen verwerven, behouden of wijzigen.

Naam tool	Lespakket de N-factor
Behandelde loopbaancompetentie	Netwerken
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Klassikaal
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	7 lesbrieven à 2 uur
Doel (waarom inzetten?)	<p>Jong leren netwerken is letterlijk een geschenk voor het leven en een echte 21th century skill. Zeker als je beseft dat nog altijd 8 van de 10 banen worden vergeven via het netwerk, ook als er vacatures worden gepubliceerd.</p> <p>'La Red' heeft ook in het onderwijs veel ervaring met het opzetten en verzorgen van lessen in strategisch netwerken. In opdracht van de VO-raad ontwikkelden zij het lespakket 'de N-factor', als onderdeel van het project Stimulering LOB. De lessen in het kader van de loopbaancompetentie 'netwerken' zijn geschikt voor elk leerjaar van het VMBO tot en met 6 VWO.</p>
Link naar website	<p>https://www.lared.nl/la-red-consultancy/lessen-de-21st-century-skills/</p> <p>https://nieuwvmbo.nl/organisatie/loopbaanorientatie/ handreiking LOB (PDF) voor docenten</p>
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	<p>De zeven lesbrieven (downloaden via de site) van 'de N-factor' bevatten elk lesstof voor minimaal twee lessen en zijn opgebouwd vanuit: het netwerk als infrastructuur, het netwerk als bron en netwerken als werkwoord. Zo leren de studenten zowel de vaardigheid 'netwerken' én hun netwerk strategisch te verkennen, ontwikkelen en benutten. Alle lesbrieven omvatten een studentenversie, een docentenversie met theorie en tips en een 'bibliotheek' van filmpjes en interessante links. Ook is er een netwerk test beschikbaar gemaakt voor leerlingen: De Netwerkthermometer. Deze test helpt leerlingen na te denken over hun eigen netwerk en netwerkgedrag.</p>
Gebruikerservaring	

Naam tool	LinkedIn
Behandelde loopbaancompetentie	Netwerken
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Individueel of klassikaal
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	1 les
Doel (waarom inzetten?)	Door lid te zijn van werkgerelateerde social media maak je jouw netwerk groter.
Link naar website	https://www.linkedin.com
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Maak een linkedIn account aan.
Gebruikerservaring	

Naam tool	Studentenwerk.nl
Behandelde loopbaancompetentie	Netwerken
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Klassikaal of individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	Zelf in te vullen
Doel (waarom inzetten?)	Oriëntatie vacatures en mogelijke bijbanen
Link naar website	https://www.studentenwerk.nl
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Laat de studenten aan de hand van de vacatures die ze hebben gezocht nagaan waarom ze geschikt zijn voor deze functie etc.
Gebruikerservaring	

+

Naam tool	Vrijwilligerswerk
Behandelde loopbaancompetentie	Netwerken
Werkvorm (klassikaal/individueel)	Klassikaal of individueel
Tijdsinvestering (aantal lesweken)	Zoeken 1 les, uitvoeren een dag (deel)
Doel (waarom inzetten?)	Vrijwilligerswerk doen en daarmee breid je jouw netwerk uit.
Link naar website	https://vrijwilligerswerk.nl/
Korte beschrijving (hoe werkt het?)	Zoek in jouw regio naar vrijwilligerswerk. Schrijf je in of kijk naar de mogelijkheden.
Gebruikerservaring	